



**CORTÁ**  
**A TIEMPO**

**JUEGO EDUCATIVO**



**Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires





## INSTRUCCIONES DE JUEGO



### **Contenido**

1 tarjeta de instrucciones, 1 tarjeta "Cortá a tiempo" de cierre, tarjetas "Alguna vez", fichas "Cortá a Tiempo". Este documento está diseñado para ser impreso en doble faz, pudiendo luego recortar el contenido del juego.

### **Participantes**

Mínimo 5 participantes. Quienes participan depende de las particularidades de cada grupo y la cantidad de personas que lo componen. Pueden ser grupos sin distinción de género ni edades o separando con algún criterio que consideren favorezca la participación.

### **Inicio**

Las personas que participan se pondrán en círculo y definirán a alguien para que lea las consignas de las tarjetas "Alguna vez" en voz alta.

### **Desarrollo**

Se irán leyendo una a una las tarjetas "Alguna vez". La persona que se sienta identificada con la frase de la tarjeta deberá acercarse al centro del círculo. Una vez en el centro del círculo, las personas contarán, si así lo quieren, cómo fue la situación. Quien coordina entregará a las personas que se acerquen al centro una ficha "Cortá a Tiempo".

### **¡Aclaración importante!**

La idea es que cada participante piense sus relaciones actuales y pasadas; y si se anima que cuente alguna situación.

### **Final del juego**

Una vez leídas todas las tarjetas se contarán las fichas de cada participante. La persona que coordine leerá en voz alta la tarjeta "Cortá a tiempo".

# ***¡No es un juego!***

Cada ficha es una señal de violencia.

Si crees estar en una relación violenta, buscá ayuda.

**Nada justifica la violencia.**

Para más información comunicate con la Defensoría.

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires


 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**


 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires


## ALGUNA VEZ...

 Amenacé a mi pareja con golpearla o matarla.


## ALGUNA VEZ...

 Amenacé a mi pareja con dejarla si no hacía algo que yo quería.


## ALGUNA VEZ...

 Tuve relaciones sexuales con mi pareja aunque ella no quería.


## ALGUNA VEZ...

 Empujé/golpeé/ahorqué a mi pareja.

## ALGUNA VEZ...

 Pregunté a mi pareja con quién/es estaba, dónde y/o qué estaba haciendo.

## ALGUNA VEZ...

 Acusé a mi pareja de haber sido infiel.

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires


 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**


 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

## ALGUNA VEZ...

 Tomé una decisión importante sin tener en cuenta la opinión de mi pareja cuando era algo que nos involucraba a ambos/as.

## ALGUNA VEZ...

 Le pedí a mi pareja que dejara de relacionarse con algún/a amigo/a, conocido/a o familiar.


## ALGUNA VEZ...

 Le dije a mi pareja que no use determinada ropa.

## ALGUNA VEZ...

 Me molestó que mi pareja salga con amigos/as.

## ALGUNA VEZ...

 Critiqué la apariencia de mi pareja.

## ALGUNA VEZ...

 Me burlé de mi pareja en público por sus opiniones.



 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires


 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**


 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires


## ALGUNA VEZ...

 Estaba con buen ánimo y me puse de mal humor estando a solas con mi pareja.


## ALGUNA VEZ...

 Me molestó que mi pareja trabaje, estudie o haga alguna actividad de manera independiente.


## ALGUNA VEZ...

 Le revisé las conversaciones de redes sociales/teléfono/mail a mi pareja.


## ALGUNA VEZ...

 Le pedí a mi pareja la clave de sus redes sociales/teléfono.

## ALGUNA VEZ...

 Le dije a mi pareja que no servía para nada.

## ALGUNA VEZ...

 Dejé de decir o hacer algo que quería/pensaba por miedo a la reacción de mi pareja.

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires


 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**


 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires


## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja amenazó con dejarme si no hacía algo que quería.


## ALGUNA VEZ...

 Cedí a los deseos sexuales de mi pareja por miedo o insistencia.


## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja me amenazó con golpearme o matarme.


## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja me obligó a tener prácticas sexuales no deseadas.

## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja me golpeó/empujó/ahorcó.

## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja me preguntó con quién/es estaba, dónde y/o qué estaba haciendo.

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires


 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**


 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja me acusó de haber sido infiel.


## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja me prohibió tener contacto con amigos/as y/o familiares.

## ALGUNA VEZ...

 A mi pareja le molestó que salga con amigos/as.

## ALGUNA VEZ...

 Sentí que mi pareja no tuvo en cuenta mi opinión al momento de tomar una decisión importante que nos involucraba a ambos/as.

## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja criticó mi apariencia física.

## ALGUNA VEZ...

 Me cambié de ropa por indicación de mi pareja.

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires


 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**

 **CORTÁ**  
- -  
**A TIEMPO**


 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires

 **Defensoría**  
Provincia de Buenos Aires


## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja me menospreció en público o privado por mis opiniones.


## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja fue simpática y agradable con los demás pero cambió estando solos/as.


## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja me exigió que le pida permiso para trabajar, estudiar o realizar actividades de manera independiente.


## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja revisó los mensajes de mi teléfono/redes sociales/mail.

## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja me pidió la clave de mis redes sociales /teléfono.

## ALGUNA VEZ...

 Mi pareja me dijo que no servía para nada.



 **CORTÁ**  
A TIEMPO

 Defensoría  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
A TIEMPO

 Defensoría  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
A TIEMPO

 Defensoría  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
A TIEMPO

 Defensoría  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
A TIEMPO

 Defensoría  
Provincia de Buenos Aires

 **CORTÁ**  
A TIEMPO

 Defensoría  
Provincia de Buenos Aires

***CT***

***CT***

***CT***

***CT***

***CT***

***CT***