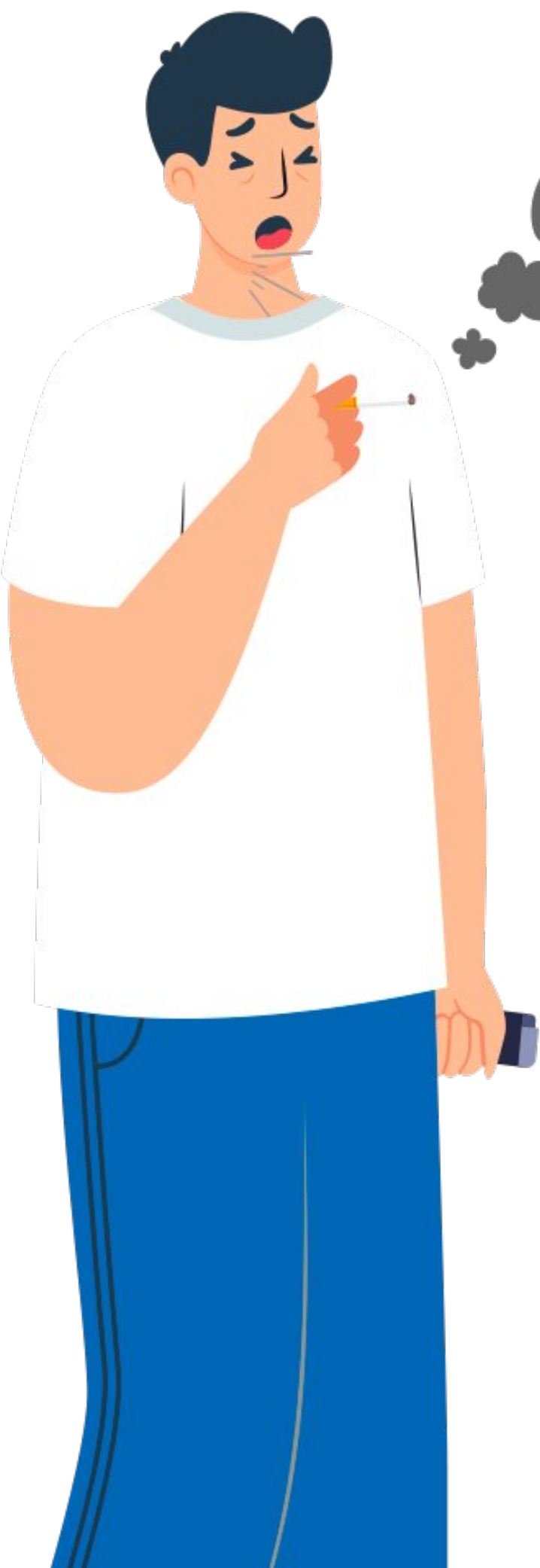


# TABAQUISMO Y COVID-19

CONVERTÍ  
TU HOGAR  
EN UN AMBIENTE  
**100%**  
LIBRE DE HUMO





## HUMO DE PRIMERA MANO

Es el que inhala el fumador/a con cada pitada

## HUMO DE SEGUNDA MANO

- *Es la combinación de humo proveniente del extremo encendido del cigarrillo y del humo exhalado por los fumadores/as. La exposición ocurre cuando las personas que no fuman se encuentran en un ambiente donde alguien está o estuvo fumando.*
- *Las personas no fumadoras que respiran humo de segunda mano es como si estuvieran fumando. Inhalan las mismas sustancias tóxicas que los fumadores/as. Cuanto más expuesto se está al humo de segunda mano, mayor es el riesgo de enfermarse.*

## HUMO DE TERCERA MANO

- *Es el " tabaco invisible" compuesto por residuos de nicotina y otras sustancias químicas.*
- *Se adhiere a las superficies (ropa, tapizados, objetos, muebles, paredes, etc.) luego de que alguien fumó en un espacio cerrado. Puede permanecer en el ambiente hasta casi 2 años.*



# 250

**PRODUCTOS QUÍMICOS CONTIENE EL HUMO DE TABACO DE TERCERA MANO Y SON UN ENORME RIESGO PARA LA SALUD**



## EXPOSICIÓN AL HUMO AMBIENTAL DE TABACO (HAT) Y COVID-19

- El principal ámbito de exposición al HAT es el hogar, seguido por los lugares de trabajo.
- Las medidas de aislamiento adoptadas por la pandemia han incrementado el consumo de tabaco y la exposición al HAT en los hogares.
- Fumar aumenta el riesgo de tener un mal pronóstico en caso de contraer covid-19.

## PELIGROS CONSTANTES

- Cuando fumás, en tu hogar, las sustancias tóxicas permanecen en muebles, alfombras y juguetes durante meses.
- El humo puede pasar de una habitación a otra. Incluso si la puerta está cerrada.
- Abrir las ventanas o encender ventiladores o aparatos de aire acondicionado no elimina completamente el humo del cigarrillo.
- Las niñas y niños son los más afectados por los contaminantes del humo de tabaco que se producen al fumar en los hogares.

**LA ÚNICA MANERA DE PROTEGER TU SALUD Y LA DE TU FAMILIA ES CONVIRTIENDO TU HOGAR EN UN AMBIENTE 100 % LIBRE DE HUMO DE TABACO**



Fuentes: Programa Provincial de Control de Tabaco - Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires | Universitat Internacional de Catalunya