

# ABORDAJE SOBRE BULLYING

SEÑALES DE ALARMA POR PARTE DE  
NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES (NNYA)



Provincia de Buenos Aires  
**Defensoría**



OBSERVATORIO DE DERECHOS DE  
NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

# Señales de alarma por parte de Niños, Niñas y Adolescentes (NNyA)

## EN CASA



1. Presentan lesiones físicas.
2. Tienen cambios de humor. Están tristes o con síntomas de depresión.
3. Bajan sus calificaciones.
4. Evitan hablar de la escuela o no quieren ir.
5. Gritan “dejame”, “soltame”, “andate” o frases similares mientras duermen.
6. Pierden tareas y/o útiles escolares sin poder justificarlo.
7. Vuelven de la escuela con ropa estropeada “sin explicación”.
8. No quieren hablar del colegio ni de sus compañeros/as.
9. Se quejan con frecuencia de que las/los cargan.
10. No quieren ir a cumpleaños, salidas extraescolares o campamentos.
11. No quieren invitar amigos/as a su casa ni ser invitados.
12. Empiezan a tartamudear.
13. Dejan de comer o se vuelven obsesivos/as.

## EN LA ESCUELA



1. Faltan con más frecuencia de lo normal.
2. Son excluidos/as por sus compañeros/as.
3. Presentan golpes o heridas cuando regresan del recreo.
4. Se ponen muy nerviosos/as al participar en clase.



## Recomendaciones para NNA que sufren acoso escolar

- Hablar con compañeros/as o amigos/as sobre lo que les está pasando.
- Plantear la situación a padres, madres, docentes o algún adulto de confianza (abuelos/as, tíos/as, etc.)
- Expresar que la situación los/las está afectando profundamente.
- Tener presente que no tienen la culpa de lo que pasa.



## ¿Dónde se puede pedir ayuda?

### LINEA 102

Servicio gratuito y confidencial de atención especializada sobre derechos de niñas, niños y adolescentes. Podés llamar durante las 24 horas ante una situación de amenaza, de vulneración de derechos, si necesitás asesoramiento o simplemente si necesitás hablar con alguien.

# 0800-222-1197

Línea gratuita para realizar denuncias específicas sobre acoso escolar (funciona de lunes a viernes de 8 a 20 horas).

# Fuentes consultadas

## **Organismo Provincial de Niñez y Adolescencia de PBA**

<https://www.snya.gba.gob.ar/index.php/promocion-y-proteccion-de-derechos/bullying2>

## **Asociación Libres de Bullying**

<https://libresdebullying.wordpress.com/>

Provincia de Buenos Aires  
**Defensoría**



**OBSERVATORIO DE DERECHOS DE  
NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES**